Jakkel és Társa Kft
3564 Hernádnémeti
Rákóczi 140

Étlap (Ovoda 3-6)

2026.08.24 - 2026.08.30.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !

LafiSoft program Copyryght (c) 1998 -2022

	Hétfõ 2026.08.24	Kedd 2026.08.25.	Szerda 2026.08.26.	Csütörtök 2026.08.27.	Péntek 2026.08.28.
Tízórai	**Tea** **Teljes kiörlésu zsemle** (01,) **Margarin** **Felvágott sajtos párizsi** (06,07,)	**Tej 1,5%** (07,) **Kenyér** (01,06,) **Fott virsli** (06,)	**Tea** **Kenyér** (01,06,) **Margarin** **Csirkemell sonka**	**Tej 1,5%** (07,) **Teljes kiörlésu kenyér** (01,06,) **Vajkrém snidlinges** (07,)	**Tej 1,5%** (07,) **Kenyér** (01,06,) **Margarin** **Felvágott zala** (06,)
	E: 985(Kj) 236(KCal) F: 7(g)Kol: 15(g)Sz: 34(g) Zsir: 8(g)Cuk: 10(g)Só:0,85(g)	E:1 323(Kj) 316(KCal) F: 10(g)Kol: 29(g)Sz: 37(g) Zsir: 12(g)Cuk: 10(g)Só:1,65(g)	E: 895(Kj) 214(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:1,25(g)	E:1 071(Kj) 256(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 9(g)Cuk: 12(g)Só:1,35(g)	E:1 212(Kj) 290(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 10(g)Cuk: 10(g)Só:1,35(g)
Ebéd	**Marhahúsleves** (01,03,09,) **Eszterházy pulykaragu** (09,07,01,) **Tészta köret** (01,03,)	**Fokhagyma krémleves** (01,07,) **Leves gyöngy** (01,07,03,) **Stefánia szelet** (09,03,01,06,) **Párolt rizs** **Lecsós ragu** (09,)	**Grízgaluska leves** (09,01,03,) **Sárgaborsó fozelék** (09,01,) **Sertéspörkölt** (09,01,) **Kenyér** (01,06,)	**Paradicsomleves** (01,03,) **Brassói aprópecsenye** (09,) **Burgonya köret** **Vegyesvágott savanyúság** (10,12,)	**Lebbencsleves** (09,01,03,) **Mexikói csirkecomb filé** (01,09,) **Párolt rizs** **Csemegeuborka** (10,)
	E:2 119(Kj) 507(KCal) F: 25(g)Kol: 27(g)Sz: 50(g) Zsir: 22(g)Cuk: 1(g)Só:0,84(g)	E:2 846(Kj) 681(KCal) F: 20(g)Kol: 33(g)Sz: 80(g) Zsir: 29(g)Cuk: 3(g)Só:2,82(g)	E:2 753(Kj) 659(KCal) F: 28(g)Kol: 33(g)Sz: 78(g) Zsir: 25(g)Cuk: 0(g)Só:2,75(g)	E:2 160(Kj) 517(KCal) F: 16(g)Kol: 42(g)Sz: 53(g) Zsir: 25(g)Cuk: 14(g)Só:1,76(g)	E:2 290(Kj) 548(KCal) F: 25(g)Kol: 27(g)Sz: 75(g) Zsir: 14(g)Cuk: 1(g)Só:1,46(g)
Uzsonna	**Tej 1,5%** (07,) **Kakaós kifli** (01,03,07,06,) **Alma**	**Teljes kiörlésu kifli** (01,06,) **Körözött** (07,)	**Tej 1,5%** (07,) **Sajtos croissant** (01,07,03,) **Narancs**	**Kifli** (01,07,) **Sonkás kocka sajt** (07,)	**Piskóta szelet** (01,03,07,) **Banán**
	E:1 538(Kj) 368(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 45(g) Zsir: 16(g)Cuk: 19(g)Só:0,20(g)	E: 698(Kj) 167(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 1(g)Só:0,96(g)	E:1 262(Kj) 302(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 8(g)Cuk: 15(g)Só:0,58(g)	E: 790(Kj) 189(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 4(g)Cuk: 3(g)Só:1,32(g)	E: 808(Kj) 193(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,14(g)

2026.08.28.

01=Gluten,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezetõ