

Étlap (Bölcsöde és Mini bölcsöde 0-3)

2026.02.23 - 2026.03.01.

Hétfő 2026.02.23	Kedd 2026.02.24.	Szerda 2026.02.25.	Csütörtök 2026.02.26.	Péntek 2026.02.27.
Reggeli Tea Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Felvágott olasz (06.) E: 879(Kj) 210(KCal) F: 7(g)Kol: 17(g)Sz: 23(g) Zsir: 9(g)Cuk: 10(g)Só: 0,54(g) Tel.Zs: 1(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Kenyer (01,06.) Vajkrém magyaros (07.) E: 1 003(Kj) 240(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 9(g)Cuk: 10(g)Só: 2,16(g) Tel.Zs: 6(g)Cz: 0(mg)	Tea Kenyer (01,06.) Margarin Pulyka mell sonka E: 728(Kj) 174(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 4(g)Cuk: 8(g)Só: 0,99(g) Tel.Zs: 1(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Kenyer (01,06.) Gyümölcs lekvár E: 1 119(Kj) 268(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 6(g)Cuk: 21(g)Só: 1,40(g) Tel.Zs: 4(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Felvágott sajtos párizsi (06,07.) E: 1 130(Kj) 270(KCal) F: 7(g)Kol: 11(g)Sz: 24(g) Zsir: 12(g)Cuk: 11(g)Só: 1,08(g) Tel.Zs: 5(g)Cz: 0(mg)
Tízorai Mandarin E: 151(Kj) 36(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 8(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Gyümölcslé E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 0(g)Cuk: 10(g)Só: 0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Alma E: 52(Kj) 12(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Gyümölcslé E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 0(g)Cuk: 10(g)Só: 0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Tea E: 148(Kj) 35(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 9(g) Zsir: 0(g)Cuk: 8(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)
Ebéd Mézes-mustáros pulykamell (10.) Bulgur zöldséges (01,09.) E: 1 518(Kj) 363(KCal) F: 21(g)Kol: 21(g)Sz: 54(g) Zsir: 6(g)Cuk: 4(g)Só: 0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Erolevés gazdagon (09,01,03.) Tejfölös burgonyafőzelék (07,01,09.) Stefánia szelet (01,06,03,09.) Kenyer (01,06.) E: 2 433(Kj) 582(KCal) F: 25(g)Kol: 31(g)Sz: 73(g) Zsir: 19(g)Cuk: 1(g)Só: 1,65(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Tökfőzelék (07,01,09.) Dinó szelet (01,03.) Kenyer (01,06.) E: 1 603(Kj) 384(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 44(g) Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só: 1,67(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Milánói makaróni (09,07,01,03.) E: 1 574(Kj) 376(KCal) F: 16(g)Kol: 24(g)Sz: 40(g) Zsir: 16(g)Cuk: 2(g)Só: 0,51(g) Tel.Zs: 1(g)Cz: 0(mg)	Rakott burgonya besamellel (03,07,06,09,08,01.) Cékla saláta E: 1 573(Kj) 376(KCal) F: 13(g)Kol: 254(g)Sz: 37(g) Zsir: 18(g)Cuk: 2(g)Só: 1,93(g) Tel.Zs: 2(g)Cz: 0(mg)
Uzsonna Kakaó (07.) Briós (01,03,07,06.) E: 999(Kj) 239(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 34(g) Zsir: 7(g)Cuk: 21(g)Só: 0,96(g) Tel.Zs: 4(g)Cz: 0(mg)	Kenyer (01,06.) Sajtkrém (07.) Uborka E: 504(Kj) 121(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só: 0,76(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Mini vajas crossant (01,07.) E: 920(Kj) 220(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 18(g) Zsir: 13(g)Cuk: 10(g)Só: 1,22(g) Tel.Zs: 8(g)Cz: 0(mg)	Kifli (01,07.) Margarin Retek E: 429(Kj) 108(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 15(g) Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só: 0,52(g) Tel.Zs: 1(g)Cz: 0(mg)	Tejszelet (01,07,03.) Banán E: 802(Kj) 192(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 26(g) Zsir: 8(g)Cuk: 8(g)Só: 0,24(g) Tel.Zs: 5(g)Cz: 0(mg)