Jakkel és Társa Kft
3564 Hernádnémeti
Rákóczi 140

Étlap (Ovoda 3-6)

2026.02.09 - 2026.02.15.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !

LafiSoft program Copyryght (c) 1998 -2022

	Hétfõ 2026.02.09	Kedd 2026.02.10.	Szerda 2026.02.11.	Csütörtök 2026.02.12.	Péntek 2026.02.13.
Tízórai	**Tej 1,5%** **Teljes kiörlésu zsemle** (01,) **Margarin** **Gépsonka** E:1 135(Kj) 272(KCal) F: 16(g)Kol: 9(g)Sz: 33(g) Zsir: 9(g)Cuk: 10(g)Só:1,31(g)	**Tej 1,5%** **Kenyér** (01,06,) **Margarin** **Sajt szelet** (07,) E:1 322(Kj) 316(KCal) F: 16(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 12(g)Cuk: 10(g)Só:1,13(g)	**Tej 1,5%** **Kenyér** (01,06,) **Margarin** **Felvágott sajtos párizsi** (06,07,) E:1 188(Kj) 284(KCal) F: 13(g)Kol: 15(g)Sz: 36(g) Zsir: 10(g)Cuk: 10(g)Só:0,85(g)	**Tej 1,5%** **Kakaós kifli** (01,03,07,06,) E:1 460(Kj) 349(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 15(g)Cuk: 19(g)Só:0,20(g)	**Tea** **Kenyér** (01,06,) **Margarin** **Felvágott májusi** (06,) E:1 054(Kj) 252(KCal) F: 7(g)Kol: 23(g)Sz: 38(g) Zsir: 8(g)Cuk: 10(g)Só:1,31(g)
Ebéd	**Almaleves** (01,07,) **Erdélyi sertés tokány** (09,) **Bulgur** (01,) **Csemegeuborka** (10,) E:2 497(Kj) 597(KCal) F: 19(g)Kol: 48(g)Sz: 68(g) Zsir: 26(g)Cuk: 7(g)Só:0,90(g)	**Tarhonyaleves** (01,03,09,) **Sárgaborsó fozelék** (09,01,) **Sült virsli** (06,) **Kenyér** (01,06,) E:2 450(Kj) 586(KCal) F: 24(g)Kol: 36(g)Sz: 70(g) Zsir: 22(g)Cuk: 0(g)Só:2,83(g)	**Tejfölös zöldségleves** (09,01,03,07,) **Barbecue csirkecomb filé** (09,) **Párolt rizs** **Vegyesvágott savanyúság** (10,12,) E:2 193(Kj) 525(KCal) F: 25(g)Kol: 30(g)Sz: 64(g) Zsir: 17(g)Cuk: 1(g)Só:1,87(g)	**Marhahúsleves** (09,01,03,) **Csemege sertéssült,párolt káposzta, fott** E:2 300(Kj) 550(KCal) F: 19(g)Kol: 44(g)Sz: 55(g) Zsir: 26(g)Cuk: 2(g)Só:0,46(g)	**Fokhagyma krémleves** (01,07,) **Leves gyöngy** (01,07,03,) **Tarhonyáshús** (01,03,09,) **Káposztasaláta** E:2 585(Kj) 618(KCal) F: 23(g)Kol: 37(g)Sz: 64(g) Zsir: 29(g)Cuk: 4(g)Só:2,52(g)
Uzsonna	**Lekváros párna** (01,03,06,07,) **Alma** E: 797(Kj) 191(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g) Zsir: 3(g)Cuk: 7(g)Só:0,25(g)	**Kifli** (01,07,) **Vajkrém snidlinges** (07,) E: 804(Kj) 192(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 5(g)Cuk: 1(g)Só:2,06(g)	**Burgonyás pogácsa** (03,01,) **Narancs** E: 918(Kj) 220(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsir: 7(g)Cuk: 5(g)Só:1,10(g)	**Zsemle** (01,06,) **Pritaminos túrókrém** (07,) E: 782(Kj) 187(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só:0,78(g)	**Teljes kiörlésu kifli** (01,06,) **Meggyes joghurt** (07,) **Banán** E:1 398(Kj) 334(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 60(g) Zsir: 6(g)Cuk: 16(g)Só:1,54(g)

2026.02.13.

01=Gluten,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezetõ