

Étlap (Bölcsöde és Mini bölcsöde 0-3)

2026.02.09 - 2026.02.15.

Hétfő 2026.02.09	Kedd 2026.02.10.	Szerda 2026.02.11.	Csütörtök 2026.02.12.	Péntek 2026.02.13.
Reggeli Tea Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Gépsonka E: 764(Kj) 183(KCal) F: 8(g)Kol: 7(g)Sz: 23(g) Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só: 0,62(g) Tel.Zs: 1(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Kenyer (01,06.) Margarin Sajt szelet (07.) E: 1150(Kj) 275(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsir: 12(g)Cuk: 9(g)Só: 1,62(g) Tel.Zs: 5(g)Cz: 83(mg)	Tea Kenyer (01,06.) Margarin Felvágott sajtos párizsi (06,07.) E: 800(Kj) 191(KCal) F: 5(g)Kol: 11(g)Sz: 30(g) Zsir: 6(g)Cuk: 8(g)Só: 0,69(g) Tel.Zs: 1(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Kakaós kifli (01,03,07,06.) E: 1014(Kj) 243(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 12(g)Cuk: 14(g)Só: 0,90(g) Tel.Zs: 4(g)Cz: 0(mg)	Tea Kenyer (01,06.) Margarin Felvágott májusi (06.) E: 850(Kj) 203(KCal) F: 6(g)Kol: 17(g)Sz: 30(g) Zsir: 7(g)Cuk: 8(g)Só: 1,03(g) Tel.Zs: 1(g)Cz: 0(mg)
Tízorai Alma E: 52(Kj) 12(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Gyümölcsle E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 0(g)Cuk: 10(g)Só: 0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Narancs E: 8(Kj) 2(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 5(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Gyümölcsle E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 0(g)Cuk: 10(g)Só: 0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) E: 477(Kj) 114(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só: 0,80(g) Tel.Zs: 4(g)Cz: 0(mg)
Ebéd Erdélyi sertés tokány (09.) Bulgur (01.) Csemegeuborka (10.) E: 1473(Kj) 352(KCal) F: 14(g)Kol: 31(g)Sz: 42(g) Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só: 0,48(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Sárgaborsó fozelék (09,01.) Sült virali (06.) Kenyer (01,06.) E: 1762(Kj) 422(KCal) F: 19(g)Kol: 36(g)Sz: 46(g) Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só: 1,98(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Tejfolós zöldségleves (09,01,03,07.) Barbecue csirkecomb filé (09.) Burgonyapüre (07.) Vegyesvágott savanyúság (10,12.) E: 1442(Kj) 345(KCal) F: 21(g)Kol: 27(g)Sz: 35(g) Zsir: 13(g)Cuk: 2(g)Só: 1,70(g) Tel.Zs: 1(g)Cz: 0(mg)	Csemege sertéssült,párolt káposzta, fott E: 1854(Kj) 444(KCal) F: 16(g)Kol: 39(g)Sz: 42(g) Zsir: 22(g)Cuk: 2(g)Só: 0,12(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Finomfozelék (09,07,01.) Sertéspörkölt (01,09.) Kenyer (01,06.) E: 1657(Kj) 396(KCal) F: 16(g)Kol: 31(g)Sz: 33(g) Zsir: 22(g)Cuk: 0(g)Só: 1,60(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)
Uzsonna Tej2,8 (07.) Lekváros párna (01,03,06,07.) E: 836(Kj) 200(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 7(g)Cuk: 13(g)Só: 0,93(g) Tel.Zs: 4(g)Cz: 0(mg)	Kifli (01,07.) Vajkrém snidlinges (07.) E: 428(Kj) 103(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 15(g) Zsir: 3(g)Cuk: 1(g)Só: 1,22(g) Tel.Zs: 2(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Burgonyás pogácsa (03,01.) E: 930(Kj) 222(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 9(g)Cuk: 12(g)Só: 1,35(g) Tel.Zs: 6(g)Cz: 0(mg)	Kenyer (01,06.) Pritaminos túrókrém (07.) E: 540(Kj) 129(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 2(g)Cuk: 0(g)Só: 0,69(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Teljes kiőrlésű kifli (01,06.) Meggyes joghurt (07.) Banán E: 1092(Kj) 261(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g) Zsir: 5(g)Cuk: 16(g)Só: 1,17(g) Tel.Zs: 2(g)Cz: 0(mg)