

Étlap (Bölcsöde és Mini bölcsöde 0-3)

2026.02.02 - 2026.02.08.

Hétfő 2026.02.02	Kedd 2026.02.03.	Szerda 2026.02.04.	Csütörtök 2026.02.05.	Péntek 2026.02.06.
Reggeli Tea Kenyér (01,06.) Margarin Pulyka mell sonka E: 728(Kj) 174(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 4(g)Cuk: 8(g)Só: 0,99(g) Tel.Zs: 1(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Kenyér (01,06.) Körözött (07.) E: 1 026(Kj) 245(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 8(g)Cuk: 9(g)Só: 1,67(g) Tel.Zs: 4(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Felvágott zala (06.) E: 1 148(Kj) 275(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 13(g)Cuk: 11(g)Só: 1,45(g) Tel.Zs: 6(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Kakaós kalács (01,03,07,06.) Margarin E: 896(Kj) 214(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 10(g)Cuk: 11(g)Só: 1,02(g) Tel.Zs: 5(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Felvágott olasz (06.) E: 1 208(Kj) 289(KCal) F: 8(g)Kol: 17(g)Sz: 24(g) Zsir: 14(g)Cuk: 11(g)Só: 1,34(g) Tel.Zs: 5(g)Cz: 0(mg)
Tízorai Narancs E: 8(Kj) 2(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 5(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Gyümölcslé E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 0(g)Cuk: 10(g)Só: 0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Sütötök E: 201(Kj) 48(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Gyümölcslé E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 0(g)Cuk: 10(g)Só: 0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Tea E: 148(Kj) 35(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 9(g) Zsir: 0(g)Cuk: 8(g)Só: 0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)
Ebéd Eszterházy sertésragu (07,01,09.) Tészta köret (01,03.) E: 1 828(Kj) 437(KCal) F: 16(g)Kol: 37(g)Sz: 34(g) Zsir: 25(g)Cuk: 0(g)Só: 0,25(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Zellerfozelék (09,07,01.) Baromfi vagdalt (06,01.) Kenyér (01,06.) E: 1 467(Kj) 351(KCal) F: 14(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só: 0,95(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Gulyásleves (09,01,03.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Tejbedara (07,01.) E: 2 077(Kj) 497(KCal) F: 20(g)Kol: 18(g)Sz: 70(g) Zsir: 13(g)Cuk: 27(g)Só: 1,13(g) Tel.Zs: 2(g)Cz: 0(mg)	Sajtos halfilé (04,03,01,07.) Burgonya köret E: 872(Kj) 209(KCal) F: 17(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 0,14(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 75(mg)	Pulykapörkölt (09,01.) Párolt rizs Cékla saláta E: 1 633(Kj) 391(KCal) F: 18(g)Kol: 23(g)Sz: 50(g) Zsir: 12(g)Cuk: 1(g)Só: 0,85(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)
Uzsonna Tej2,8 (07.) Tatár pizzás csiga (01,03,07,06,12.) E: 1 014(Kj) 243(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 12(g)Cuk: 10(g)Só: 1,30(g) Tel.Zs: 4(g)Cz: 0(mg)	Teljes kiőrlésű kifli (01,06.) Sonkás kocka sajt (07.) E: 408(Kj) 98(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 13(g) Zsir: 4(g)Cuk: 2(g)Só: 0,78(g) Tel.Zs: 2(g)Cz: 10(mg)	Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Vajkrém magyaros (07.) Retek E: 541(Kj) 129(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 16(g) Zsir: 4(g)Cuk: 2(g)Só: 0,94(g) Tel.Zs: 2(g)Cz: 0(mg)	Sajtos kifli (01,03,07.) Margarin Zöldpaprika E: 447(Kj) 107(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 13(g) Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só: 0,52(g) Tel.Zs: 1(g)Cz: 0(mg)	Puding (07.) Banán E: 984(Kj) 235(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g) Zsir: 4(g)Cuk: 23(g)Só: 0,16(g) Tel.Zs: 4(g)Cz: 0(mg)