

Étlap (Ovoda 3-6)

2025.12.22 - 2025.12.28.

<i>Hétfő</i> 2025.12.22	<i>Kedd</i> 2025.12.23.	<i>Szerda</i> 2025.12.24.	<i>Csütörtök</i> 2025.12.25.	<i>Péntek</i> 2025.12.26.
Tízórai Tej 1,5% Kenyér (01,06.) Margarin Gépsonka E:1 138(Kj) 272(KCal) F: 15(g)Kol: 9(g)Sz: 36(g) Zsir: 8(g)Cuk: 10(g)Só:1,31(g)				
Ebed Tavaszi zöldségleves (09,01,03.) Erdélyi sertés tokány (09.) Tészta köret (01,03.) Csemeguborka (10.) E:2 485(Kj) 595(KCal) F: 21(g)Kol: 48(g)Sz: 45(g) Zsir: 35(g)Cuk: 1(g)Só:1,62(g)				
Uzsonna Piskóta szelet (01,03,07.) Alma E: 534(Kj) 128(KCal) F: 2(g)Kol: 0(g)Sz: 19(g) Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só:0,14(g)				