Jakkel és Társa Kft
3564 Hernádnémeti
Rákóczi 140

Étlap (Ovoda 3-6)

2025.10.20 - 2025.10.26.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !
LafiSoft program Copyryght (c) 1998 -2022

	Hétfõ 2025.10.20	Kedd 2025.10.21.	Szerda 2025.10.22.	Csütörtök 2025.10.23.	Péntek 2025.10.24.
Tízórai	**Tej 1,5%** **Zsemle** (01,06,) **Margarin** **Pulyka mell sonka** E:1 201(Kj) 287(KCal) F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:1,17(g)	**Tea** **Teljes kiörlésu kenyér** (01,06,) **Sajtkrém** (07,) E: 823(Kj) 197(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 4(g)Cuk: 13(g)Só:0,46(g)	**Tej 1,5%** **Teljes kiörlésu kenyér** (01,06,) **Margarin** **Felvágott zala** (06,) E:1 213(Kj) 290(KCal) F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 11(g)Cuk: 12(g)Só:0,83(g)		
Ebéd	**Lencseleves** (07,01,09,) **Teljes kiörlésu kenyér** (01,06,) **Erdélyi sertés tokány** (09,) **Párolt rizs** **Csemegeuborka** (10,) E:3 498(Kj) 837(KCal) F: 33(g)Kol: 48(g)Sz: 93(g) Zsir: 33(g)Cuk: 3(g)Só:1,82(g)	**Májgaluska leves** (03,01,09,) **Rakott burgonya** (03,07,06,09,) **Káposztasaláta** E:2 278(Kj) 545(KCal) F: 20(g)Kol:288(g)Sz: 51(g) Zsir: 27(g)Cuk: 3(g)Só:2,52(g)	**Tarhonyaleves** (01,03,09,) **Bakonyi pulykaragu** (07,01,09,) **Tészta köret** (01,03,) E:2 178(Kj) 521(KCal) F: 24(g)Kol: 23(g)Sz: 54(g) Zsir: 22(g)Cuk: 0(g)Só:1,02(g)		
Uzsonna	**Túrós párna** (01,07,03,06,) **Alma** E: 778(Kj) 186(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 20(g) Zsir: 9(g)Cuk: 3(g)Só:0,37(g)	**Tej 1,5%** **Burgonyás pogácsa** (03,01,) E:1 291(Kj) 309(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 10(g)Cuk: 15(g)Só:1,10(g)	**Piskóta szelet** (01,03,07,) **Banán** E: 808(Kj) 193(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,15(g)		

2025.10.22.

01=Gluten,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezetõ