

Étlap (Bölcsöde és Mini bölcsöde 0-3)

2025.10.20 - 2025.10.26.

Hétfő 2025.10.20	Kedd 2025.10.21.	Szerda 2025.10.22.	Csütörtök 2025.10.23.	Péntek 2025.10.24.
Reggeli Tea Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Pulyka mell sonka E: 729(Kj) 175(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,57(g) Tel.Zs: 1(g)Cz: 0(mg)	Tea Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Sajtkrém (07.) E: 643(Kj) 154(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 3(g)Cuk: 10(g)Só:0,34(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Tea Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Felvágott zala (06.) E: 819(Kj) 196(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:0,65(g) Tel.Zs: 2(g)Cz: 0(mg)		
Tízorai Alma E: 52(Kj) 12(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Gyümölcslé E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 0(g)Cuk: 10(g)Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) E: 477(Kj) 114(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 9(g) Zsir: 6(g)Cuk: 9(g)Só:0,80(g) Tel.Zs: 4(g)Cz: 0(mg)		
Ebéd Erdélyi sertés tokány (09.) Párolt rizs Csemegeuborka (10.) E:1 626(Kj) 389(KCal) F: 13(g)Kol: 31(g)Sz: 47(g) Zsir: 15(g)Cuk: 0(g)Só:0,48(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Rakott burgonya (03,07,06,09.) Káposztasaláta E:1 507(Kj) 360(KCal) F: 13(g)Kol:254(g)Sz: 36(g) Zsir: 17(g)Cuk: 2(g)Só:1,51(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Tarhonyaleves (01,03,09.) Bakonyi pulykaragu (07,01,09.) Bulgur (01.) E:1 819(Kj) 435(KCal) F: 19(g)Kol: 19(g)Sz: 55(g) Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:0,72(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)		
Uzsonna Tej2,8 (07.) Túrós párna (01,07,03,06.) E: 827(Kj) 198(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 17(g) Zsir: 10(g)Cuk: 11(g)Só:0,99(g) Tel.Zs: 4(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Burgonyás pogácsa (03,01.) E: 930(Kj) 222(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 9(g)Cuk: 12(g)Só:1,35(g) Tel.Zs: 6(g)Cz: 0(mg)	Piskóta szelet (01,03,07.) Banán E: 764(Kj) 183(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,15(g) Tel.Zs: 3(g)Cz: 0(mg)		