Jakkel és Társa Kft
3564 Hernádnémeti
Rákóczi 140

Étlap (Ovoda 3-6)

2025.09.15 - 2025.09.21.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !

LafiSoft program Copyryght (c) 1998 -2022

	Hétfõ 2025.09.15	Kedd 2025.09.16.	Szerda 2025.09.17.	Csütörtök 2025.09.18.	Péntek 2025.09.19.
Tízórai	**Tej 1,5%** **Zsemle** (01,06,) **Margarin** **Gépsonka** E:1 247(Kj) 298(KCal) F: 16(g)Kol: 9(g)Sz: 41(g) Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:1,23(g)	**Tea** **Teljes kiörlésu kenyér** (01,06,) **Vajkrém magyaros** (07,) E: 871(Kj) 208(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 6(g)Cuk: 13(g)Só:1,37(g)	**Tej 1,5%** **Teljes kiörlésu kenyér** (01,06,) **Margarin** **Felvágott sajtos párizsi** (06,07,) E:1 189(Kj) 285(KCal) F: 15(g)Kol: 15(g)Sz: 28(g) Zsir: 11(g)Cuk: 12(g)Só:0,33(g)	**Tej 1,5%** **Kakaós kifli** (01,03,07,06,) E:1 460(Kj) 349(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 15(g)Cuk: 19(g)Só:0,20(g)	**Tej 1,5%** **Teljes kiörlésu kenyér** (01,06,) **Margarin** **Felvágott zala** (06,) E:1 213(Kj) 290(KCal) F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 11(g)Cuk: 12(g)Só:0,83(g)
Ebéd	**Tárkonyos gombaleves** (09,01,03,07,) **Húsos tészta** (01,03,12,09,07,) E:2 502(Kj) 598(KCal) F: 25(g)Kol: 37(g)Sz: 58(g) Zsir: 28(g)Cuk: 2(g)Só:1,69(g)	**Májgaluska leves** (03,01,09,) **Hentes szelet** (09,) **Burgonya köret** E:2 138(Kj) 511(KCal) F: 24(g)Kol: 52(g)Sz: 39(g) Zsir: 27(g)Cuk: 1(g)Só:1,82(g)	**Lebbencsleves** (01,03,09,) **Sárgaborsó fozelék** (09,01,) **Baromfi vagdalt** (06,01,) **Teljes kiörlésu kenyér** (01,06,) E:2 486(Kj) 595(KCal) F: 27(g)Kol: 0(g)Sz: 72(g) Zsir: 19(g)Cuk: 2(g)Só:1,25(g)	**Tavaszi zöldborsóleves** (09,01,03,) **Barbecue csirkecomb filé** (09,) **Párolt rizs** E:2 247(Kj) 538(KCal) F: 26(g)Kol: 30(g)Sz: 67(g) Zsir: 17(g)Cuk: 1(g)Só:0,93(g)	**Sajtkrémleves** (07,01,09,08,03,) **Leves gyöngy** (01,07,03,) **Kelkáposztás virslis pulyka** (01,09,06,) **Burgonya köret** E:2 033(Kj) 486(KCal) F: 25(g)Kol: 34(g)Sz: 45(g) Zsir: 22(g)Cuk: 3(g)Só:1,76(g)
Uzsonna	**Túrós párna** (01,07,03,06,) **Alma** E: 778(Kj) 186(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 20(g) Zsir: 9(g)Cuk: 3(g)Só:0,37(g)	**Kifli** (01,07,) **Meggyes joghurt** (07,) E:1 166(Kj) 279(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 5(g)Cuk: 17(g)Só:1,70(g)	**Virslis párna** (01,03,06,) **Narancs** E:1 702(Kj) 407(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 25(g)Cuk: 0(g)Só:1,00(g)	**Teljes kiörlésu zsemle** (01,) **Tojáskrém** (03,10,) **Zöldpaprika** E: 692(Kj) 166(KCal) F: 7(g)Kol:135(g)Sz: 24(g) Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,89(g)	**Piskóta szelet** (01,03,07,) **Banán** E: 808(Kj) 193(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,15(g)

2025.09.19.

01=Gluten,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezetõ