

Hétfő 2025.09.15	Kedd 2025.09.16.	Szerda 2025.09.17.	Csütörtök 2025.09.18.	Péntek 2025.09.19.
Tízórai Tej 1,5% (07.) Zsemle (01,06.) Margarin Gépsonka E:1 361(Kj) 326(KCal) F: 18(g)Kol: 14(g)Sz: 41(g) Zsir: 9(g)Cuk: 10(g)Só:2,08(g)	Tea Kenyér (01,06.) Vajkrém magyaros (07.) E:1 065(Kj) 255(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 46(g) Zsir: 6(g)Cuk: 13(g)Só:2,42(g)	Tej 1,5% (07.) Kenyér (01,06.) Margarin Felvágott sajtos párizsi (06,07.) E:1 432(Kj) 342(KCal) F: 15(g)Kol: 23(g)Sz: 42(g) Zsir: 13(g)Cuk: 10(g)Só:1,63(g)	Tej 1,5% (07.) Kakaós kifli (01,03,07,06.) E:1 460(Kj) 349(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 15(g)Cuk: 19(g)Só:0,77(g)	Tej 1,5% (07.) Kenyér (01,06.) Margarin Felvágott zala (06.) E:1 468(Kj) 351(KCal) F: 16(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 14(g)Cuk: 10(g)Só:2,37(g)
Ebed Tárkonyos gombaleves (09,01,03,07.) Húsos tészta (01,03,12,09,07.) E:3 282(Kj) 785(KCal) F: 32(g)Kol: 49(g)Sz: 75(g) Zsir: 38(g)Cuk: 2(g)Só:2,20(g)	Májgaluska leves (03,01,09.) Hentes szelet (09.) Burgonya köret E:2 730(Kj) 653(KCal) F: 30(g)Kol: 65(g)Sz: 51(g) Zsir: 34(g)Cuk: 1(g)Só:2,39(g)	Lebbencsleves (01,03,09.) Sárgaborsó fozelék (09,01.) Baromfi vagdalt (06,01.) Kenyér (01,06.) E:3 057(Kj) 731(KCal) F: 32(g)Kol: 0(g)Sz:102(g) Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só:2,29(g)	Tavaszi zöldborsóleves (09,01,03.) Barbecue csirkecomb filé (09.) Párolt rizs E:2 614(Kj) 625(KCal) F: 29(g)Kol: 34(g)Sz: 76(g) Zsir: 20(g)Cuk: 1(g)Só:1,18(g)	Sajtkrémleves (07,01,09,08,03.) Leves gyöngy (01,07,03.) Kelkáposztás virslis pulyka (01,09,06.) Burgonya köret E:2 569(Kj) 615(KCal) F: 29(g)Kol: 39(g)Sz: 59(g) Zsir: 27(g)Cuk: 3(g)Só:2,25(g)
Uzsonna Túrós párna (01,07,03,06.) E: 700(Kj) 167(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 16(g) Zsir: 9(g)Cuk: 3(g)Só:0,37(g)	Kifli (01,07.) Meggyes joghurt (07.) E:1 166(Kj) 279(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 47(g) Zsir: 5(g)Cuk: 17(g)Só:1,70(g)	Virslis párna (01,03,06.) E:1 690(Kj) 404(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 25(g)Cuk: 0(g)Só:1,00(g)	Teljes kiőrlésű zsemle (01.) Tojáskrém (03,10.) Zöldpaprika E: 816(Kj) 195(KCal) F: 9(g)Kol:270(g)Sz: 24(g) Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,01(g)	Piskóta szelet(01,03,07.) Banán E: 897(Kj) 215(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 39(g) Zsir: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,15(g)