Jakkel és Társa Kft
3564 Hernádnémeti
Rákóczi 140

Étlap (Ovoda 3-6)

2025.09.01 - 2025.09.07.

Az étlapváltozatás jogát fenntartjuk !

LafiSoft program Copyryght (c) 1998 -2022

	Hétfõ 2025.09.01	Kedd 2025.09.02.	Szerda 2025.09.03.	Csütörtök 2025.09.04.	Péntek 2025.09.05.
Tízórai	Tea Zsemle (01,06,) Margarin Felvágott zala (06,) E:1 121(Kj) 268(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 42(g) Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:1,27(g)	Tej 1,5% Teljes kiörlésu kenyér (01,06,) Fott virsli (06,) E:1 324(Kj) 317(KCal) F: 18(g)Kol: 29(g)Sz: 29(g) Zsir: 13(g)Cuk: 12(g)Só:1,13(g)	Tej 1,5% Teljes kiörlésu kenyér (01,06,) Margarin Csirkemell sonka E:1 096(Kj) 262(KCal) F: 16(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 8(g)Cuk: 12(g)Só:0,73(g)	Tej 1,5% Teljes kiörlésu kenyér (01,06,) Virágméz Margarin E:1 193(Kj) 286(KCal) F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 41(g) Zsir: 7(g)Cuk: 24(g)Só:0,29(g)	Tea Teljes kiörlésu kenyér (01,06,) Margarin Felvágott májusi (06,) E:1 056(Kj) 253(KCal) F: 9(g)Kol: 23(g)Sz: 29(g) Zsir: 9(g)Cuk: 12(g)Só:0,79(g)
Ebéd	Tojásleves (01,09,03,) Sertéspaprikás (01,07,) Bulgur (01,) E:2 360(Kj) 565(KCal) F: 19(g)Kol:168(g)Sz: 60(g) Zsir: 26(g)Cuk: 0(g)Só:2,16(g)	Húsgombócleves (03,01,09,) Sólet (01,09,) Teljes kiörlésu kenyér (01,06,) E:2 670(Kj) 639(KCal) F: 31(g)Kol: 40(g)Sz: 66(g) Zsir: 25(g)Cuk: 2(g)Só:1,12(g)	Meggyleves (07,01,) Stefánia szelet (01,06,03,09,) Burgonya köret Cékla saláta E:2 126(Kj) 509(KCal) F: 18(g)Kol: 37(g)Sz: 58(g) Zsir: 21(g)Cuk: 7(g)Só:1,25(g)	Tarhonyaleves (01,03,09,) Mexikói pulykacomb filé (01,09,) Párolt rizs Vegyesvágott savanyúság (10,12,) E:2 371(Kj) 567(KCal) F: 25(g)Kol: 27(g)Sz: 74(g) Zsir: 17(g)Cuk: 1(g)Só:2,06(g)	Gulyásleves (09,01,03,) Teljes kiörlésu kenyér (01,06,) Tejbedara (07,01,) E:2 639(Kj) 631(KCal) F: 26(g)Kol: 24(g)Sz: 87(g) Zsir: 18(g)Cuk: 35(g)Só:2,04(g)
Uzsonna	Tej 1,5% Kakaós csiga (01,03,07,06,) Oszibarack E:1 258(Kj) 301(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 35(g) Zsir: 14(g)Cuk: 16(g)Só:0,35(g)	Kifli (01,07,) Kenomájas (06,) Zöldpaprika E: 911(Kj) 218(KCal) F: 8(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsir: 7(g)Cuk: 1(g)Só:1,30(g)	Pizzás táska (01,03,07,06,12,) Alma E: 616(Kj) 147(KCal) F: 2(g)Kol: 0(g)Sz: 20(g) Zsir: 6(g)Cuk: 2(g)Só:58,00(g)	Teljes kiörlésu zsemle (01,) Vajkrém snidlinges (07,) E: 682(Kj) 163(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:1,89(g)	Sajtos croissant (01,07,03,) Banán E:1 218(Kj) 291(KCal) F: 11(g)Kol: 0(g)Sz: 43(g) Zsir: 5(g)Cuk: 6(g)Só:0,59(g)

2025.09.05.

01=Gluten,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Élelmezésvezetõ