

Étlap (Bölcsöde és Mini bölcsöde 0-3)

2025.09.01 - 2025.09.07.

Hétfő 2025.09.01	Kedd 2025.09.02.	Szerda 2025.09.03.	Csütörtök 2025.09.04.	Péntek 2025.09.05.
Reggeli Tea Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Felvágott zala (06.) E: 819(Kj) 196(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsir: 7(g)Cuk: 10(g)Só:0,65(g) Tel.Zs: 2(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Főtt virsli (06.) E:1 311(Kj) 314(KCal) F: 11(g)Kol: 29(g)Sz: 25(g) Zsir: 15(g)Cuk: 12(g)Só:1,88(g) Tel.Zs: 4(g)Cz: 0(mg)	Tea Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Csirkemell sonka E: 732(Kj) 175(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 26(g) Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só:0,57(g) Tel.Zs: 1(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Virágméz Margarin E:1 117(Kj) 267(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g) Zsir: 10(g)Cuk: 19(g)Só:1,04(g) Tel.Zs: 5(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Felvágott májusi (06.) E:1 180(Kj) 282(KCal) F: 8(g)Kol: 17(g)Sz: 24(g) Zsir: 13(g)Cuk: 11(g)Só:1,42(g) Tel.Zs: 5(g)Cz: 0(mg)
Tízorai Oszibarack E: 86(Kj) 20(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 4(g) Zsir: 1(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Gyümölcslé E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 0(g)Cuk: 10(g)Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Alma E: 52(Kj) 12(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Tea E: 148(Kj) 35(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 9(g) Zsir: 0(g)Cuk: 8(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Gyümölcslé E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 0(g)Cuk: 10(g)Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)
Ebéd Sertéspaprikás (01,07.) Bulgur (01.) E:1 656(Kj) 396(KCal) F: 14(g)Kol: 28(g)Sz: 47(g) Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,51(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 20(mg)	Tökfőzelék (07,01,09.) Sertéspörkölt (01,09.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) E:1 661(Kj) 397(KCal) F: 16(g)Kol: 31(g)Sz: 29(g) Zsir: 22(g)Cuk: 2(g)Só:1,34(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Stefánia szelet (01,06,03,09.) Burgonya köret Cékla saláta E:1 356(Kj) 324(KCal) F: 13(g)Kol: 31(g)Sz: 31(g) Zsir: 15(g)Cuk: 1(g)Só:0,75(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Cukkini főzelék (01,07,09.) Grillezett pulykamell Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) E:1 356(Kj) 324(KCal) F: 21(g)Kol: 19(g)Sz: 25(g) Zsir: 14(g)Cuk: 2(g)Só:0,55(g) Tel.Zs: 0(g)Cz: 0(mg)	Gulyásleves (09,01,03.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Tejbedara (07,01.) E:2 077(Kj) 497(KCal) F: 20(g)Kol: 18(g)Sz: 70(g) Zsir: 13(g)Cuk: 27(g)Só:1,13(g) Tel.Zs: 2(g)Cz: 0(mg)
Uzsonna Tej2,8 (07.) Kakaós csiga (01,03,07,06.) E: 849(Kj) 208(KCal) F: 2(g)Kol: 0(g)Sz: 19(g) Zsir: 10(g)Cuk: 13(g)Só:0,98(g) Tel.Zs: 6(g)Cz: 0(mg)	Kifli (01,07.) Kenomájás (06.) Zöldpaprika E: 527(Kj) 126(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 16(g) Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:0,74(g) Tel.Zs: 2(g)Cz: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Pizzás táska (01,03,07,06,12.) E: 745(Kj) 178(KCal) F: 2(g)Kol: 0(g)Sz: 17(g) Zsir: 9(g)Cuk: 10(g)Só:29,80(g) Tel.Zs: 4(g)Cz: 0(mg)	Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Vajkrém snidlinges (07.) E: 528(Kj) 126(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 15(g) Zsir: 4(g)Cuk: 2(g)Só:0,94(g) Tel.Zs: 2(g)Cz: 0(mg)	Sajtos croissant (01,07,03.) Banán E: 741(Kj) 177(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g) Zsir: 3(g)Cuk: 3(g)Só:0,30(g) Tel.Zs: 3(g)Cz: 0(mg)