

Étlap (Bölcsöde és Mini bölcsöde 0-3)

2025.05.12 - 2025.05.18.

<i>Hétfő</i> 2025.05.12	<i>Kedd</i> 2025.05.13.	<i>Szerda</i> 2025.05.14.	<i>Csütörtök</i> 2025.05.15.	<i>Péntek</i> 2025.05.16.
Reggeli Tea Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Margarin Felvágott sajtos párizsi (06,07,) E: 801(Kj) 192(KCal) F: 7(g)Kol: 11(g)Sz: 23(g) Zsír: 7(g)Cuk: 10(g)Só:0,28(g) TelZs: 1(g)Ca: 0(mg)	Tej2,8 (07,) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Körözött (07,) E: 1 027(Kj) 246(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 26(g) Zsír: 8(g)Cuk: 11(g)Só:1,25(g) TelZs: 4(g)Ca: 0(mg)	Tea Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Margarin Gépsonka E: 764(Kj) 183(KCal) F: 8(g)Kol: 7(g)Sz: 23(g) Zsír: 5(g)Cuk: 10(g)Só:0,62(g) TelZs: 1(g)Ca: 0(mg)	Tej2,8 (07,) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Fott virsli (06,) E: 1 311(Kj) 314(KCal) F: 11(g)Kol: 29(g)Sz: 25(g) Zsír: 15(g)Cuk: 12(g)Só:1,88(g) TelZs: 4(g)Ca: 0(mg)	Tej2,8 (07,) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Margarin Felvágott olasz (06,) E: 1 208(Kj) 289(KCal) F: 8(g)Kol: 17(g)Sz: 24(g) Zsír: 14(g)Cuk: 11(g)Só:1,34(g) TelZs: 5(g)Ca: 0(mg)
Tízórai Alma E: 52(Kj) 12(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 3(g) Zsír: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) TelZs: 0(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcsle E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsír: 0(g)Cuk: 10(g)Só:0,01(g) TelZs: 0(g)Ca: 0(mg)	Narancs E: 8(Kj) 2(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 5(g) Zsír: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) TelZs: 0(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcsle E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsír: 0(g)Cuk: 10(g)Só:0,01(g) TelZs: 0(g)Ca: 0(mg)	Tea E: 148(Kj) 35(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 9(g) Zsír: 0(g)Cuk: 8(g)Só:0,00(g) TelZs: 0(g)Ca: 0(mg)
Ebéd Brassói aprópecsenye (09,) Burgonya köret Csemegeuborka (10,) E: 1 174(Kj) 281(KCal) F: 11(g)Kol: 31(g)Sz: 25(g) Zsír: 14(g)Cuk: 0(g)Só:0,64(g) TelZs: 0(g)Ca: 0(mg)	Zöldbabfőzelék (07,01,09,) Dinó szelet (01,03,) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) E: 1 648(Kj) 394(KCal) F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g) Zsír: 19(g)Cuk: 2(g)Só:1,29(g) TelZs: 0(g)Ca: 0(mg)	Gulyásleves (09,01,03,) Tejbedara (07,01,) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) E: 2 077(Kj) 497(KCal) F: 20(g)Kol: 18(g)Sz: 70(g) Zsír: 13(g)Cuk: 27(g)Só:1,13(g) TelZs: 2(g)Ca: 0(mg)	Sajtmártásos halfilé (04,03,01,07,) Burgonyapüré (07,) E: 1 254(Kj) 300(KCal) F: 17(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsír: 11(g)Cuk: 1(g)Só:0,76(g) TelZs: 1(g)Ca: 81(mg)	Zöldborsós csirkepörkölt (01,09,) Bulgur (01,) Káposztasaláta E: 1 493(Kj) 357(KCal) F: 20(g)Kol: 23(g)Sz: 50(g) Zsír: 8(g)Cuk: 2(g)Só:0,32(g) TelZs: 0(g)Ca: 0(mg)
Uzsonna Tej2,8 (07,) Tatár csokoládés croissant (01,03,07,) E: 1 339(Kj) 320(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 30(g) Zsír: 18(g)Cuk: 17(g)Só:0,80(g) TelZs: 12(g)Ca: 0(mg)	Teljes kiőrlésű kifli (01,06,) Barackos joghurt (07,) E: 784(Kj) 188(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 184(g) Zsír: 19(g)Cuk: 16(g)Só:1,16(g) TelZs: 2(g)Ca: 0(mg)	Tej2,8 (07,) Pogácsa sajtos (01,07,06,) E: 933(Kj) 223(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsír: 11(g)Cuk: 10(g)Só:1,25(g) TelZs: 4(g)Ca: 0(mg)	Teljes kiőrlésű kenyér (01,06,) Vajkrém snidlinges (07,) E: 528(Kj) 126(KCal) F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 15(g) Zsír: 4(g)Cuk: 2(g)Só:0,94(g) TelZs: 2(g)Ca: 0(mg)	Kifli (01,07,) Sonkás kocka sajt (07,) Banán E: 777(Kj) 186(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 13(g) Zsír: 3(g)Cuk: 2(g)Só:0,87(g) TelZs: 2(g)Ca: 10(mg)