

Étlap (Bölcsöde és Mini bölcsöde 0-3)

2024.11.25 - 2024.12.01.

<i>Hétfő</i> 2024.11.25	<i>Kedd</i> 2024.11.26.	<i>Szerda</i> 2024.11.27.	<i>Csütörtök</i> 2024.11.28.	<i>Péntek</i> 2024.11.29.
Reggeli Tea Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Pulyka mell sonka E: 729(Kj) 175(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsír: 4(g)Cuk: 10(g)Só:0,57(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5% (07.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Vajkrém magyaros (07.) E: 912(Kj) 218(KCal) F: 12(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsír: 7(g)Cuk: 12(g)Só:0,93(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 231(mg)	Tea Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Felvágott zala (06.) E: 819(Kj) 196(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 24(g) Zsír: 7(g)Cuk: 10(g)Só:0,63(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Tej2,8 (07.) Kuglóf (01,03,07,06.) E: 924(Kj) 221(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g) Zsír: 9(g)Cuk: 14(g)Só:0,40(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 240(mg)	Tea Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Felvágott sajtos párizsi (06,07.) E: 801(Kj) 192(KCal) F: 7(g)Kol: 11(g)Sz: 23(g) Zsír: 7(g)Cuk: 10(g)Só:0,28(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)
Tízórai Alma E: 104(Kj) 25(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 6(g) Zsír: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcslé E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsír: 0(g)Cuk: 10(g)Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Körte E: 174(Kj) 42(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsír: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcslé E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsír: 0(g)Cuk: 10(g)Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5% (07.) E: 385(Kj) 92(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsír: 3(g)Cuk: 10(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 228(mg)
Ébéd Tarhonyás hús (01,03.) Cékla saláta E: 1497(Kj) 358(KCal) F: 15(g)Kol: 28(g)Sz: 38(g) Zsír: 15(g)Cuk: 0(g)Só:0,85(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Mediterrán tepsis burgonya (09,07,01,08.) Vegyesvágott savanyúság E: 1125(Kj) 269(KCal) F: 16(g)Kol: 19(g)Sz: 32(g) Zsír: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,63(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Karfiolfozelék (07,01.) Dinó szelet (01,03.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) E: 1656(Kj) 396(KCal) F: 15(g)Kol: 0(g)Sz: 37(g) Zsír: 18(g)Cuk: 2(g)Só:1,21(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 20(mg)	Lebbencsleves (01,03,09.) Csirkepörkölt cukkinivel (01.) Párolt rizs Csemegeborka E: 1754(Kj) 420(KCal) F: 16(g)Kol: 15(g)Sz: 62(g) Zsír: 11(g)Cuk: 0(g)Só:1,04(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Finomfozelék (09,07,01.) Pulykapörkölt (01.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) E: 1536(Kj) 367(KCal) F: 21(g)Kol: 19(g)Sz: 30(g) Zsír: 16(g)Cuk: 2(g)Só:0,77(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 20(mg)
Uzsonna Tej2,8 (07.) Lekváros párna (01,03,06,07.) E: 1196(Kj) 286(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 38(g) Zsír: 9(g)Cuk: 16(g)Só:0,45(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 240(mg)	Teljes kiőrlésű kifli (01,06.) Margarin Uborka E: 363(Kj) 87(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 12(g) Zsír: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,43(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5% (07.) Pogácsa sajtos (01,07,06.) E: 841(Kj) 201(KCal) F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsír: 8(g)Cuk: 10(g)Só:0,45(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 228(mg)	Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Kenomájás (06.) Zöldpaprika E: 622(Kj) 149(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 16(g) Zsír: 3(g)Cuk: 3(g)Só:0,47(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 0(mg)	Sajtos croissant (01,07,03.) Banán E: 785(Kj) 188(KCal) F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g) Zsír: 3(g)Cuk: 3(g)Só:0,29(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 0(mg)