

Étlap (Bölcsöde és Mini bölcsöde 0-3)

2024.04.29 - 2024.05.05.

<i>Hétfő</i> 2024.04.29	<i>Kedd</i> 2024.04.30.	<i>Szerda</i> 2024.05.01.	<i>Csütörtök</i> 2024.05.02.	<i>Péntek</i> 2024.05.03.
Reggeli Tea Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Felvágott olasz (06.) E: 879(Kj) 210(KCal) F: 7(g)Kol: 17(g)Sz: 23(g) Zsir: 9(g)Cuk: 10(g)Só:0,54(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Tea Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Pritaminos túrókrém (07.) E: 689(Kj) 165(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 25(g) Zsir: 3(g)Cuk: 10(g)Só:0,27(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)		Tea Sajtos kifli (01,03,07.) Margarin Zöldpaprika E: 591(Kj) 141(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 21(g) Zsir: 4(g)Cuk: 8(g)Só:0,52(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 0(mg)	Tej 1,5% (07.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) Margarin Gépsonka E:1 000(Kj) 239(KCal) F: 15(g)Kol: 7(g)Sz: 25(g) Zsir: 8(g)Cuk: 12(g)Só:0,62(g) Tel.Zs: 3(g)Ca: 228(mg)
Tízórai Narancs E: 14(Kj) 3(KCal) F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 8(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcslé E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 0(g)Cuk: 10(g)Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)		Mandarin E: 151(Kj) 36(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 8(g) Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Gyümölcslé E: 188(Kj) 45(KCal) F: 1(g)Kol: 0(g)Sz: 10(g) Zsir: 0(g)Cuk: 10(g)Só:0,01(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)
Ébéd Tejfölös zöldségleves (09,01,03,07.) Milánói makaróni (09,07,01,03.) E:1 921(Kj) 460(KCal) F: 17(g)Kol: 24(g)Sz: 46(g) Zsir: 22(g)Cuk: 2(g)Só:1,00(g) Tel.Zs: 1(g)Ca: 26(mg)	Zöldbabfőzelék (07,01.) Sertéspörkölt (01.) Teljes kiőrlésű kenyér (01,06.) E:1 665(Kj) 398(KCal) F: 17(g)Kol: 28(g)Sz: 29(g) Zsir: 22(g)Cuk: 2(g)Só:1,31(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 26(mg)		Barbecue csirkecomb filé (09.) Zöldséges rizs (09.) Cékla saláta E:1 642(Kj) 393(KCal) F: 20(g)Kol: 27(g)Sz: 48(g) Zsir: 12(g)Cuk: 1(g)Só:0,37(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)	Főtt hús, sóska mártás, főtt burgonya (07,01.) E:1 627(Kj) 389(KCal) F: 14(g)Kol: 33(g)Sz: 42(g) Zsir: 17(g)Cuk: 7(g)Só:0,20(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 13(mg)
Uzsonna Vaniliás tej (07.) Csokoládés croissant E:1 660(Kj) 397(KCal) F: 10(g)Kol: 0(g)Sz: 55(g) Zsir: 15(g)Cuk: 38(g)Só:0,00(g) Tel.Zs: 10(g)Ca: 228(mg)	Kifli (01.) Barackos joghurt (07.) E: 844(Kj) 202(KCal) F: 7(g)Kol: 0(g)Sz:187(g) Zsir: 18(g)Cuk: 17(g)Só:0,68(g) Tel.Zs: 2(g)Ca: 225(mg)		Tej2,8 (07.) Pogácsa sajtos (01,07,06.) E: 933(Kj) 223(KCal) F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 22(g) Zsir: 11(g)Cuk: 10(g)Só:0,65(g) Tel.Zs: 4(g)Ca: 240(mg)	Tea Túrós Rudi (07.) Banán E: 948(Kj) 227(KCal) F: 4(g)Kol: 0(g)Sz: 40(g) Zsir: 5(g)Cuk: 19(g)Só:0,02(g) Tel.Zs: 0(g)Ca: 21(mg)